

Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2019

## La GSE pour le corps et l'esprit: promouvoir ensemble la santé physique et psychique

Mercredi 28 août 2019 | Seedamm Plaza, Pfäffikon SZ

### PROGRAMME

 = avec traduction simultanée

**08h15** Réception/Enregistrement  
Café de bienvenue dans le hall d'événement

#### Bienvenue

**09h20** Thomas Mattig, Prof. Dr, directeur, Promotion Santé Suisse, Berne (D)



#### Séance plénière

**09h30** Collaboratrices et collaborateurs souffrant de problèmes physiques ou psychologiques: points communs et différences (D)



Niklas Baer, Dr phil., chef de l'Unité de réadaptation psychiatrique,  
Psychiatrie Bâle-Campagne, Liestal

**10h00** Qu'en est-il de la santé physique et psychique de nos factrices et facteurs? (D)  
Marco Bestetti, lic. phil. hum., MSc Organization Development, responsable de Zone de Distribution, Poste CH SA, Zurich



**10h30** Le procès-verbal instantané le plus rapide de Suisse (D)  
Patti Basler, acrobate du verbe et poète rapide, Rieden bei Baden

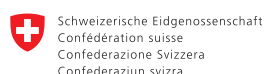


**10h40** Pause, réseautage et transfert dans les salles d'ateliers

Partenariats de coopération:

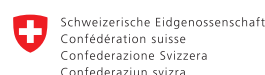
**suva**

Mehr als eine Versicherung  
Mieux qu'une assurance  
Più che un'assicurazione



Département fédéral de l'économie,  
de la formation et de la recherche DEFR  
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

Sponsoring principal:



Commission fédérale de coordination  
pour la sécurité au travail CFST

### World Café, ateliers d'approfondissement et ateliers

**11h15** **Vous avez le choix!**  
 Choisissez l'une des 18 offres (à partir de la page 3)  
 (11h15, répétition à 13h30)

**12h15** **Buffet** ou **12h30** **Le parcours des ressources (D)**  
 Mirjam Eggspühler, responsable de projets,  
 lifetime health, Wetzikon

### World Café, ateliers d'approfondissement et ateliers

**13h30** **Vous avez le choix!**  
 Choisissez l'une des 18 offres (à partir de la page 3)  
 (11h15, répétition à 13h30)

**14h30** **Pause brève et transfert dans le salle plénière**

### Séance plénière

**14h45** **Interaction favorable entre les employés et les employeurs – trois exemples d'une PME (D)**  
 Thomas Rohrer, directeur général, Alterszentrum am Buechberg AG, Fislisbach

**15h15** **Débat politique**  
**Le burn-out est-il une maladie professionnelle? La politique dans le champ de tension entre protection de la santé et assouplissement des conditions de travail**  
 Yvonne Feri, conseillère nationale et membre de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique du Conseil national (PS/AG), Wettingen  
 Thomas Weibel, conseiller national et membre de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique du Conseil national (pvl/ZH), Horgen  
 Marina Villa, modératrice

### Remerciements et perspectives

**15h45** **Patti Basler, acrobate du verbe et poète rapide, Rieden bei Baden (D)**

**16h00** **Apéritif réseautage**

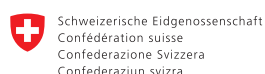
Vous trouverez des informations sur le contenu des interventions, des ateliers d'approfondissement et des ateliers sur notre site web dédié au congrès à la rubrique «[Programme](#)».

Dans les pages suivantes, vous trouverez un aperçu des offres électorales, qui se déroulent en parallèle de 11h15 à 12h15 et de 13h30 à 14h30.

Partenariats de coopération:

**suva**

Mehr als eine Versicherung  
 Mieux qu'une assurance  
 Più che un'assicurazione



Département fédéral de l'économie,  
 de la formation et de la recherche DEFR  
 Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

Sponsoring principal:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
 Confédération suisse  
 Confederazione Svizzera  
 Confederaziun svizra

Commission fédérale de coordination  
 pour la sécurité au travail CFST

## WORLD CAFÉ

11h15 – 12h15 et 13h30 – 14h30

### La GSE pour le corps et l'esprit dans la pratique – un échange dirigé sur les bonnes pratiques et la valeur ajoutée (D/F)

Corinne Baumgartner, MSc, psychologue du travail, associé directeur, Conaptis GmbH, Zurich  
 Nicolas Burger, lic. phil. I psychologue industriel et organisationnel, associé directeur, Conaptis GmbH, Zurich

## ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT

11h15 – 12h15 et 13h30 – 14h30

### Atelier d'approfondissement 1

#### Collaboratrices et collaborateurs souffrant de problèmes physiques ou psychologiques: le rôle de la culture d'entreprise (D)

Niklas Baer, Dr phil., chef de l'unité de réadaptation psychiatrique, Psychiatrie Bâle-Campagne, Liestal  
 Noémi Swoboda, responsable de projets Training & Support GSE, Promotion Santé Suisse, Berne

### Atelier d'approfondissement 2

#### Aperçu d'une analyse complète des contraintes psychiques et physiques chez PostMail (D)

Marco Bestetti, lic. phil. hum., MSc Organization Development, responsable de Zone de Distribution, Poste CH SA, Zurich  
 Curdin Sedlacek, dipl. sc. nat. EPF, associé directeur, scientifique du mouvement humain, Conaptis GmbH, Zurich

## ATELIERS

11h15 – 12h15 et 13h30 – 14h30

### Atelier 1

#### Arbeiten und integriert sein trotz psychischer Erkrankung – Chancen und Grenzen der Integration (D)

Tobias Zaugg, Leiter Human Resources, Möbel Pfister AG, Suhr

### Atelier 2

#### Ganzheitliche BGM-Projekte erfolgreich umsetzen: Erfahrungen aus der RückenFIT-Kampagne der RhB (D)

Nadine Tabbara-Bütow, Personalentwicklung/BGM, Rhätische Bahn AG, Chur  
 Nadja Murer, Beratung Präventionsangebote, Suva, Luzern  
 Aline Scherer, Beratung Präventionsangebote, Suva, Luzern

### Atelier 3

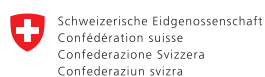
#### Schicht- und Nachtarbeit sicherer und gesünder gestalten: Praxisbeispiel von Suva und IKEA (D)

Reto Etterli, Arbeitspsychologe MSc FHNW, Berater Präventionsangebote / Fachexperte BGM, Suva, Luzern

Partenariats de coopération:

**suva**

Mehr als eine Versicherung  
 Mieux qu'une assurance  
 Più che un'assicurazione



Département fédéral de l'économie,  
 de la formation et de la recherche DEFR  
 Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

Sponsoring principal:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
 Confédération suisse  
 Confederazione Svizzera  
 Confederaziun svizra

Commission fédérale de coordination  
 pour la sécurité au travail CFST

---

#### Atelier 4

##### **Achtsamkeit als gesundheitsfördernde Massnahme für Körper und Geist (D)**

Alexander W. Hunziker, Prof. Dr., Dozent Mindfulness & Positive Leadership, Berner Fachhochschule, Bern  
Judith Burri, Leiterin HR, Sanitized AG, Burgdorf

---

#### Atelier 5

##### **Tipps für Personen mit Nachtarbeit und in Schicht (D)**

Samuel Iff, Dr. med., Arbeitsmediziner, SECO, Bern

---

#### Atelier 6

##### **Prävention mentale Gesundheit: ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit (D)**

Marcel Wisler, Leiter Kommunikation, Stiftung Pro Mente Sana, Zürich  
Thomas Bögli, Fachverantwortung Beratung, Trainer ensa, Stiftung Pro Mente Sana, Zürich

---

#### Atelier 7

##### **Die Kampagne «10 Schritte für die psychische Gesundheit» im Betrieb: Erfahrungen der Migros Luzern (D)**

Annette Hitz, MSc, Projektleiterin, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz, Bern  
Priska Furger, Leiterin Sozialberatung, Genossenschaft Migros Luzern, Ebikon

---

#### Atelier 8

##### **BGM für Körper und Geist zusammenbringen – BGMnetzwerkmitglieder berichten und beraten (D)**

Samuel Maurer, Ko-Geschäftsführer/Vorstand, lifetime health GmbH/BGMnetzwerk.ch, Wetzikon  
Petra Kielmann, Vizepräsidentin, BGMnetzwerk.ch, Worb

---

#### Atelier 9

##### **Das Label Friendly Work Space und sein Mehrwert: Praxiserfahrungen (D)**

Friedrich Müller, Diplom-Sportwissenschaftler, Fachspezialist Präventionsmanagement, SWICA Gesundheitsorganisation, Winterthur  
Birgit Schmidinger, Leiterin Human Resources, Hilcona AG, Schaan

---

#### Atelier 10

##### **Mit StayEngaged von der Analyse zu praktischen Massnahmen: Erfahrungen von BAUMANN Springs Ltd. (D)**

Katharina Vogt, Dr., Stv. Leiterin Gesundheitsmanagement, Helsana Versicherungen AG, Zürich  
Nadia Steiner, MSc Arbeits- und Organisationspsychologie, Gesundheitsmanagerin, Helsana Versicherungen AG, Zürich  
Romina Tranquillo, Team Leader HR, BAUMANN Springs Ltd., Ermenswil

---

#### Atelier 11

##### **Bewegte Achtsamkeit – Wie durch Bewegung Selbstwahrnehmung und Selbstregulierung gestärkt werden (D)**

Konrad Wiesendanger, MSc, Geschäftsführer, ergosens, Luzern

---

#### Atelier 12

##### **Variabilité cardiaque (HRV): un outil pour mieux équilibrer activité et repos? (F)**

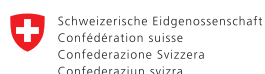
Frederic Meuwly, Dr., Founder & Managing Director, ACTITUDES COACHING, Vevey  
Mark Guilbert, M.DIP. EPST, Founder & Managing Director, MG Business Health Solutions, Vevey

---

Partenariats de coopération:

**suva**

Mehr als eine Versicherung  
Mieux qu'une assurance  
Più che un'assicurazione



Département fédéral de l'économie,  
de la formation et de la recherche DEFR  
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

Sponsoring principal:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Commission fédérale de coordination  
pour la sécurité au travail CFST

---

**Atelier 13**

**Psyche und Schmerzen des Bewegungsapparates (D)**

Ingmar Schenk, Dr. med., Leitender Arzt Psychiatrisch-Psychologischer Dienst, Rehaklinik Bellikon, Bellikon

---

**Atelier 14**

**Physische und psychosoziale Belastungen gleichzeitig und gemeinsam bearbeiten (D)**

Andreas Krause, Prof. Dr., Dozent für Arbeit und Gesundheit, Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Olten

Sven Gross, Dr., Geschäftsleitungsmitglied, Bright Answer OÜ, Bern

Martial Berset, Dr., Berater, büro a&o, Bern

---

**Atelier 15**

**Kennzahlengestütztes BGM mit Job-Stress-Analysis 2.0 (D)**

Nina Zumstein, Projektleiterin, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

Martin Degen, Projektleiter, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

---

**Atelier 16**

**Gesundheitsförderung am Beispiel von CAMION TRANSPORT AG (D)**

Monika Friedl, Leiterin BGM, CAMION TRANSPORT AG, Wil SG

---

**Atelier 17**

**Ganzheitliche Gesundheit durch interdisziplinäre Zusammenarbeit bei SWISS International Air Lines (D)**

Amelie Torka, Head of Health Management SWISS & Lufthansa Group, Swiss International Air Lines Ltd., Zürich Airport

Ivo Galic, Psychotherapeut/Coach, Employee Counselling, Swiss International Air Lines Ltd., Zürich Airport

---

**Atelier 18**

**Belästigung am Arbeitsplatz – Austausch und Strategien für den Alltag (D)**

Irene Zeller, Director Human Resources, Compass Group (Schweiz) AG, Kloten

---

Visitez-nous en ligne sur  
[www.congres-gse.ch](http://www.congres-gse.ch)